

# Opvoeden in een digitale wereld!?



CJG Breda:  
Karin Blokland

27.03.2024

## Blijf in gesprek

- Ken de ontwikkeling van online volwassenheid, [hier](#) vind je tips
- Begrijp de #FOMO
- Sociale media helpen je kind zichzelf te ontdekken
- Ken je kind online
- Maak afspraken over het gebruik van Internet, games en apps
- Informeer jezelf
- Praat met je kind over online ervaringen en privacy
- Maak sexting bespreekbaar
- Beperk beeldschermgebruik in de avonden

## Maak samen afspraken

- TIP: Raadpleeg de [MediaDiamant](#)
- TIP: Gebruik de [Digideal poster](#) om afspraken te maken
- TIP: Gebruik [Kijkwijzer](#) en/of [PEGI](#) om (mede) te bepalen of een film of Game passend is bij de leeftijd.



## Handige links / literatuur

- Tips welke afspraken je samen met je kind kunt maken? Kijk [hier](#) (De Argumentenfabriek)
  - Hoe is je eigen mediagebruik? Doe de [zelftest](#) (Trimbos-instituut en Netwerk Mediawijsheid)
  - Gebruik een van de [filmpjes](#) van Mediawijsheid.nl als gespreksstarter met je kind of gebruik [deze](#) site om zelf op de hoogte te blijven.
  - Op zoek naar een duidelijk filmpje met uitleg over shame sexting (online shaming)? Klik dan [hier](#).
  - [Hier](#) vind je achtergrondinformatie over de campagne en het liedje 'Stukje van mij', van zangeres MEAU.
- Boek 'Mijn gamende kind' van Koen Schobbers
- 4x 25 manieren om aan je kind te vragen;
  - [Naar welke vlogs kijk jij](#)
  - [Hoe was het op Internet](#)
  - [Wat is goed of fout op Internet](#)
  - [Hoe bewaak jij je privacy](#)
- Link naar filmpjes;
  - [5 trucs van gamemakers](#)
  - [Wat zijn Gossip Girl accounts](#)
  - [Wat is Grooming](#)
- Op zoek naar cijfers? Download [hier](#) gratis het Nationale Social Media Onderzoek van Newcom.

**MOET IK  
INLOGGEN  
OM MET JE  
TE PRATEN**

**OF KAN DAT ZO**  
Postbus 1040 6201 BA Arnhem www.loesje.nl

*Loesje*



**lets vervelends  
gebeurd online?**

[Meldknop.nl](#)

[Helpwanted.nl](#)